

Uw Zorg online

Patiëntenomgeving

Handleiding voor patiënten

versie 23.1 - januari 2023



Inhoudsopgave

1.	Uw Zorg online.....	3
1.1	Voor de registratie.....	3
1.2	Problemen met kleuren zien	3
1.3	Taal instellen.....	3
2.	Starten.....	4
2.1	Op de website van uw huisarts	4
2.2	Uw Zorg online app.....	5
2.3	Goed nieuws! Uw account is gekoppeld!	5
3.	Inloggen in Uw Zorg online	6
3.1	Beveiligingscode.....	6
3.2	Uw veiligheid	6
3.3	Uw gegevens.....	6
3.4	Wat zie ik wanneer ik ben ingelogd?.....	7
4.	Medicijnen	8
4.1	Medicatieoverzicht	8
4.2	Recepten aanvragen.....	8
5.	Berichten.....	10
5.1	Nieuw consult	10
5.2	Uw berichtenoverzicht.....	10
5.3	Uw bericht is beantwoord	10
6.	Afspraken (webagenda).....	11
6.1	Afsprakenoverzicht	11
6.2	Afspraak maken.....	12
7.	Uw dossier	14
7.1	Klachten en ziektes	14
7.2	Overgevoeligheden	15
7.3	Uitslagen van onderzoek.....	16
7.4	Metingen	17
7.5	Brieven/verwijzingen	18
8.	Uw Zelfmetingen	19
9.	Tot slot.....	21

1. Uw Zorg online

Online uw zorg regelen wanneer het u uitkomt. Dit kan op twee manieren: met de Uw Zorg online app en via de website van uw zorgverlener, zoals huisarts of apotheek.

Met Uw Zorg online kunt u onder andere:

- online afspraken maken,
- vragen stellen aan uw zorgverlener,
- medicijnen die u vaak gebruikt online herhalen,
- informatie lezen over de werking van uw medicijnen,
- uw medisch dossier bekijken.

Wilt u hier gebruik van maken? Deze handleiding helpt u hierbij.

1.1 Voordat u een account aanmaakt

Voordat u zich registreert is het goed om het volgende te weten:

- Zorg dat u toegang heeft tot internet.
- Met het account dat u aanmaakt kunt u bij al uw zorgverleners inloggen.
- Een account maakt u eenvoudig aan via de website van uw zorgverlener of via de Uw Zorg online app.
- Om veiligheidsredenen heeft iedereen een eigen account met een uniek e-mailadres nodig. Ook binnen uw gezin.

1.2 Problemen met kleuren zien

Heeft u problemen met het zien van de kleuren in de patiëntenomgeving, door bijvoorbeeld kleurenblindheid?

Op de website van uw zorgverlener past u eenvoudig kleuren en contrast aan. Klik rechts bovenin op 'Toegankelijkheid' en maak een keuze uit de verschillende de mogelijkheden.



1.3 Taal instellen

Wanneer u de Uw Zorg online app installeert, wordt u gevraagd een taal te kiezen. U kunt onder andere kiezen uit Nederlands, Engels, Arabisch, Turks, Spaans, Pools, Roemeens en Oekraïens. Wilt u later de taal aanpassen, klik dan in de app op 'Instellingen' en vervolgens op 'App instellingen'. Hier kunt u de gewenste taal instellen.

2. Starten

Om te starten maakt u eerst een account aan. Dat kan op twee manieren:

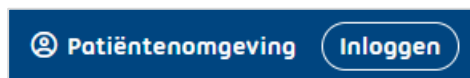
- via de website van uw zorgverlener;
- met de app: Uw Zorg online.

Let u op de volgende belangrijke punten:

- U moet toegang hebben tot het e-mailadres dat u invult.
- Uw unieke e-mailadres is óók uw gebruikersnaam.
- Vul alle gegevens in. Slaat u een veld over of lijken de gegevens niet te kloppen? Bekijk dan de rode melding bij de velden. Deze meldingen helpen u om de gegevens goed in te vullen.

2.1 Op de website van uw huisarts

1. Ga naar de website van uw zorgverlener. Daar staat een knop 'Patiëntenomgeving' of 'Inloggen'.



2. Klik in de patiëntenomgeving op 'Maak een nieuw account aan' en doorloop de 4 stappen.



3. U ontvangt een e-mail met een activatielink om uw registratie af te ronden. Let op:
 - Ontvangt u geen e-mail in uw Postvak In? Kijk dan of de e-mail met de link in het postvak 'Ongewenste e-mail' terecht is gekomen. Het kan zijn dat uw e-mailprogramma de afzender niet herkent. U kunt dan alsnog de link aanklikken om uw account te bevestigen.
 - Heeft u helemaal geen e-mail ontvangen? Misschien heeft u het e-mailadres verkeerd ingevoerd bij het aanmelden. Probeer u zich nogmaals aan te melden met het juiste e-mailadres.
4. Klik op de link in de e-mail, vul uw e-mailadres en wachtwoord in en klik op 'Inloggen'.
5. U ontvangt een beveiligingscode op uw e-mailadres. Vul de beveiligingscode in en klik op 'Inloggen'.
6. U krijgt de vraag of u uw zorgverlener wil toevoegen aan uw account. Klik op 'Zorgverlener toevoegen'.
7. Uw zorgverlener moet u nog wel koppelen met zijn systeem. U krijgt een bericht van uw zorgverlener als u kunt starten. Dit kan enkele dagen duren.

2.2 Uw Zorg online app

1. Download de Uw Zorg online app op uw telefoon of tablet.
2. Open de app en kies zelf een code van 5 cijfers.
3. Maak een account aan via 'Registreren'.
4. U ontvangt een e-mail met een activatielink om uw registratie af te ronden.
5. Vul uw e-mailadres en wachtwoord in en tik op 'Aanmelden'.
6. U ontvangt éénmalig een beveiligingscode op uw e-mailadres. Vul de beveiligingscode in en tik op 'Inloggen'.
7. Log daarna in met uw zelfgekozen code van 5 cijfers.
8. Klik op Zorgverlener toevoegen en zoek uw praktijk.
9. Uw zorgverlener moet u koppelen met zijn systeem. U krijgt een bericht van uw zorgverlener als u kunt starten. Dit kan enkele dagen duren.

2.3 Goed nieuws! Uw account is gekoppeld!

Heeft uw zorgverlener zijn controle gedaan, dan koppelt hij uw account met uw medische gegevens. U ontvangt daarvan bericht op het opgegeven e-mailadres.

U kunt nu gebruik maken van de online diensten op de website van uw zorgverlener en met de Uw Zorg online app.

3. Inloggen in Uw Zorg online

Nadat u een account heeft aangemaakt kunt u gebruik maken van Uw Zorg online. Om uw privacy te garanderen, wordt er gewerkt met beveiligingscodes.

- Voor het inloggen op de website van uw zorgverlener, heeft u altijd een beveiligingscode nodig.
- Voor de Uw Zorg online app hoeft u alleen de eerste keer met een beveiligingscode in te loggen. Daarna logt u in met uw zelfgekozen code van 5 cijfers.

3.1 Beveiligingscode

Logt u in met uw e-mailadres en wachtwoord, dan wordt u gevraagd om een beveiligingscode in te vullen voordat u door kunt gaan. Een beveiligingscode heeft u dus nodig om de services van Uw Zorg online te kunnen gebruiken.

Let op de volgende belangrijke punten:

- De beveiligingscode komt op uw e-mailadres binnen. Ziet u deze niet in uw Postvak In? Kijk dan in de map 'Ongewenste e-mail'.
- Een beveiligingscode kan maar één keer gebruikt worden. Heeft u een beveiligingscode gebruikt, dan kunt u de e-mail verwijderen.
- Sluit het scherm waar de beveiligingscode wordt gevraagd niet!

Open uw e-mailprogramma altijd in een nieuw scherm. U kunt het programma om op internet te gaan wél kleiner maken. Sluit u de pagina waarop de beveiligingscode gevraagd wordt, dan is de beveiligingscode die verzonden is naar uw e-mailadres niet meer geldig.

Opent u vervolgens opnieuw de pagina waar de beveiligingscode gevraagd werd, dan ontvangt u ook een nieuwe beveiligingscode op uw e-mailadres.

3.2 Uw veiligheid

De gegevens in de app zijn veilig. We tonen uw gegevens via een beveiligde verbinding. Andere mensen kunnen uw gegevens niet zien. Op de website van uw zorgverlener bevinden uw gegevens zich binnen een SSL verbinding. Een SSL verbinding zorgt ervoor dat gegevens beveiligd uitgewisseld kunnen worden. U herkent een veilige verbinding aan de 's' in de adresbalk, zoals bijvoorbeeld

<https://uwzorgonline.nl/>.

Geef uw inloggegevens nooit aan andere mensen. Ook niet als zij het vragen.

Meer informatie over veiligheid staat in de privacyverklaring en gebruiksvoorwaarden in de app en op de website van uw zorgverlener.

3.3 Uw gegevens

Bent u ingelogd, dan kunt u een aantal gegevens in uw account wijzigen.

In de app doet u dat via Instellingen. Tik vervolgens op Account.

Op de website van uw zorgverlener doet u dat door rechtsboven in uw scherm op uw naam te klikken en vervolgens op 'Mijn gegevens'.

Let op: De wijzigingen worden niet automatisch aangepast in het systeem van uw zorgverlener. Geef belangrijke wijzigingen zelf door aan uw zorgverlener.

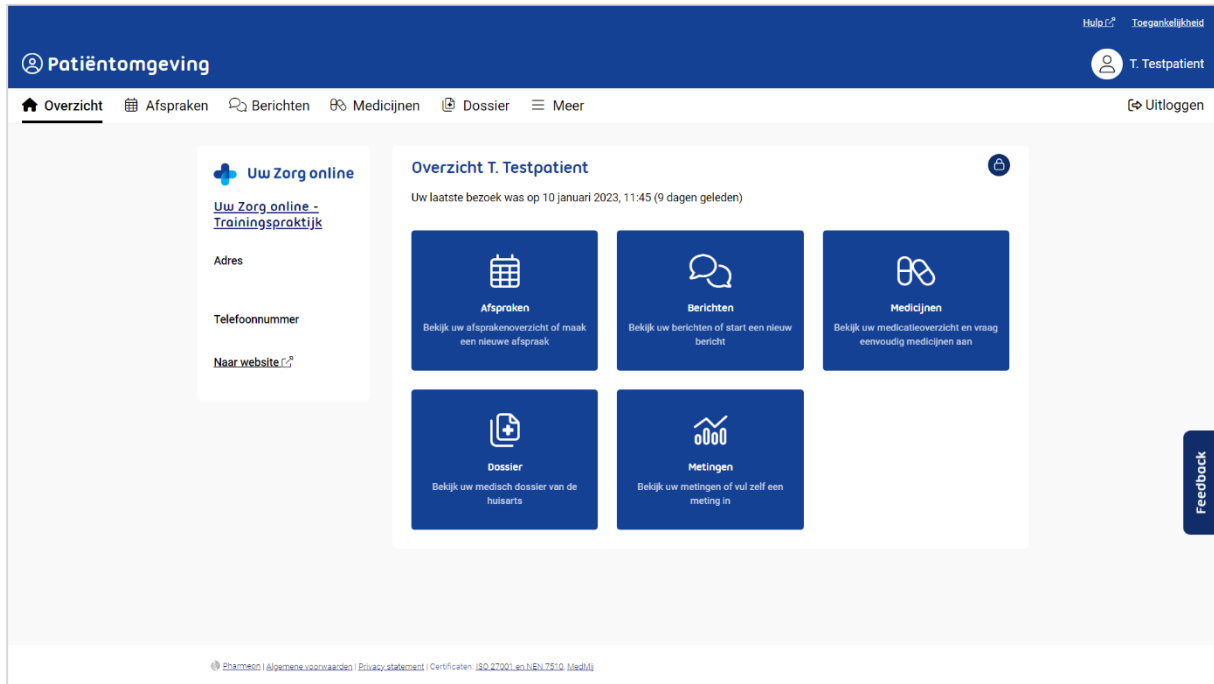
U kunt onder andere de volgende gegevens aanpassen:

- Account informatie (persoonlijke gegevens, adresgegevens en contactgegevens).
- Inloggegevens en beveiliging van uw account.
- Overige instellingen, zoals notificaties.

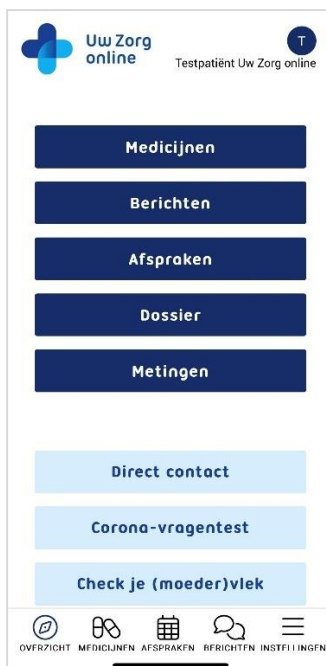
3.4 Wat zie ik wanneer ik ben ingelogd?

In de patiëntenomgeving op de website van uw zorgverlener en in de Uw Zorg online app ziet u dezelfde onderdelen. De werkingen van de verschillende diensten op de website en in de app is vrijwel helemaal gelijk. In de volgende hoofdstukken worden daarom afbeeldingen van de patiëntenomgeving op de website van uw zorgverlener gebruikt.

Overzicht op de website van uw zorgverlener:



Overzicht in de Uw Zorg online app:



4. Medicijnen

In de online dienst Medicijnen bekijkt u uw medicatieoverzicht en kunt u herhaalrecepten aanvragen.

Recepten aanvragen

1 Medicatieoverzicht 2 Aanvraaglijst 3 Bevestiging

<< [Terug naar Mijn overzicht](#)

Medicatieoverzicht

Vraag uw recepten aan door ze toe te voegen en vervolgens aan te vragen.

↓ Medicatieoverzicht downloaden 1 Artikel(en) **Aanvragen**

↳ Laatste aanvraag gedaan op 10-09-2020 13:35 uur

Filteren op: Actueel (tot 6 maanden terug)

Medicatie	Aantal	
ZOFRAN 0,8MG/ML STROOP Productinformatie Herinnering	1 × 1 ST	<input type="button" value="Toevoegen"/>
PARACETAMOL SAN 500MG TABL Productinformatie Herinnering	1 × 1 ST	<input type="button" value="Toevoegen"/>
VENTOLIN DISKUS 200MCG 60DO Productinformatie Herinnering	1 × 1 ST	<input type="button" value="Toevoegen"/>
CODEINEFOSFAAT PCH 10MG TAB Productinformatie Herinnering	1 × 1 ST	✓ Toegevoegd Toch niet?
IBUPROFEN SAN 200MG DRAGEE Productinformatie Herinnering	1 × 1 ST	⊘ Niet toe te voegen Meer informatie?
Niet-aanvraagbaar Productinformatie Herinnering	1 × 1 ST	<input type="button" value="Toevoegen"/>

4.1 Medicatieoverzicht

Bij uw medicatieoverzicht ziet u alle medicijnen die u gebruikt. Deze informatie komt uit het systeem van uw zorgverlener. Neem contact op met uw zorgverlener als u vragen heeft over de inhoud van uw medicatieoverzicht.

Klik op 'Medicatieoverzicht downloaden' om uw eigen medicatieoverzicht als een pdf-bestand op te slaan.

4.2 Recepten aanvragen

Uw zorgverlener kan in zijn informatiesysteem aangeven welke medicijnen u mag herhalen en hoe lang deze voor u zichtbaar zijn.

1. Klik op 'Toevoegen' om medicijnen die u wilt herhalen aan de aanvraaglijst toe te voegen.
2. De knop 'Toevoegen' wijzigt daarna in 'Toegevoegd'. In het voorbeeld ziet u dat de aanvraaglijst nu 1 Artikel(en) bevat.
3. Heeft u het verkeerde medicijn toegevoegd, klik dan op 'Toch niet?'. Hiermee verwijdert u het medicijn uit uw aanvraaglijst.

4. Klik daarna op 'Aanvragen'. U ziet uw aanvraaglijst:

Recepten aanvragen ✕

✓ Medicatieoverzicht 2 **Aanvraaglijst** 3 Bevestiging

<< [Terug naar medicatieoverzicht](#)

Uw aanvraaglijst

Controleer uw aanvraag en rond deze af.

Medicatie	Aantal	
1. CODEINEFOSFAAT PCH 10MG TAB	1 x 1 ST	

Afleverinformatie

Als uw aanvraag is goedgekeurd door uw huisarts, dan kunt u na twee werkdagen uw aangevraagde medicatie ophalen bij uw apotheek. Als er vragen zijn zal de huisarts contact met u opnemen.

Recepten aanvragen

5. Klik op 'Recepten aanvragen'. Hiermee rondt u de aanvraag af.

Let op:

- De zorgverlener kan uw aanvraag afkeuren.
- U ontvangt een bevestiging van uw aanvraag op uw e-mailadres.
- U kunt geen herhaalrecepten voor iemand anders aanvragen met uw account.
- Bij misbruik kan uw zorgverlener de dienst voor u blokkeren.

5. Berichten

De online dienst Berichten maakt het mogelijk om via een veilige verbinding en vanuit uw eigen account direct vragen te stellen aan uw zorgverlener. In de huisartsenpraktijk wordt dit ook wel eConsult genoemd.

Let op:

- De berichtenservice is niet bedoeld voor dringende vragen of bij spoedeisende klachten.
- Gebruik de berichtenservice niet voor vragen die niet medisch zijn, zoals vragen over openingstijden.
- U kunt geen eConsult starten voor iemand anders met uw account.
- Heeft u een klacht waarvan het waarschijnlijk is dat u lichamelijk onderzocht moet worden? Maak dan een afspraak in de praktijk in plaats van een eConsult te starten. Een afspraak maken kan via de webagenda, zie hoofdstuk Afspraken (webagenda).

5.1 Nieuw consult

Klikt u op 'Berichten', dan krijgt u een korte uitleg van deze dienst. Klik op 'Start bericht' om een bericht naar uw zorgverlener te sturen. Gaat u na het lezen van de uitleg toch liever naar de praktijk? Klik dan op 'Nieuwe afspraak'.

Kies de zorgverlener waar u een bericht aan wil sturen, vul het onderwerp in en stel uw vraag. Soms kunt u ook een bijlage bij uw bericht toevoegen. Bent u klaar met invullen? Klik dan op 'Versturen'.

Vragen die u via een online bericht kunt stellen zijn bijvoorbeeld:

- Leefstijladviezen en -vragen
- Vragen over medicijnen
- Vragen over (uitslagen van) onderzoek
- Vragen over een eerder consult
- Controle en opvolging bij chronische aandoeningen

5.2 Uw berichtenoverzicht

In 'Postvak IN' ziet u de berichten die naar u zijn gestuurd. Berichten die u naar uw zorgverlener(s) heeft verstuurd, ziet u bij 'Verzonden items'.

5.3 Uw bericht is beantwoord

Als uw bericht beantwoord is, dan ontvangt u een melding op uw e-mailadres. Om het antwoord te bekijken, moet u inloggen op de website van uw zorgverlener of in de app.

Let op:

- U kunt niet direct op een antwoord van de zorgverlener reageren. Heeft u na het lezen van het antwoord nog vragen? Stuur dan een nieuw bericht of neem contact op met uw zorgverlener.
- Uw berichten blijven voor een bepaalde tijd bewaard. Daardoor kunt u altijd eerdere vragen en antwoorden inzien.
- Bij misbruik kan uw zorgverlener de dienst voor u blokkeren.

6. Afspraken (webagenda)

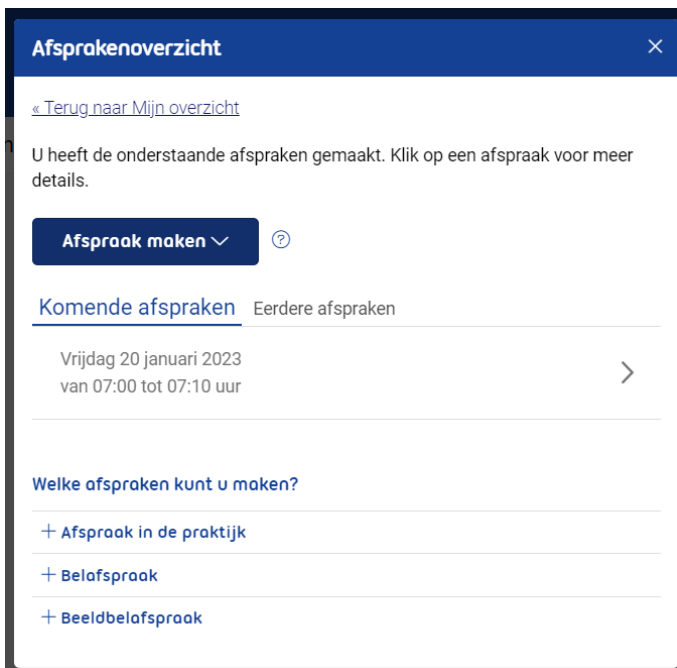
Met behulp van de online dienst Afspraken kunt u vrije tijdstippen in de agenda van uw zorgverlener selecteren om vervolgens een afspraak te maken.

Let op:

- Bel voor spoedvragen altijd uw huisartsenpraktijk of als het avond, nacht of weekend is, de huisartsenpost.
- De webagenda is niet bedoeld voor spoedeisende gevallen.
- Het maken van afspraken is afhankelijk van de instellingen in het systeem van uw zorgverlener.

6.1 Afsprakenoverzicht

Als u op 'Afspraken' klikt, dan ziet u het volgende scherm:



In dit scherm ziet u welke afspraken er nog voor u openstaan. Klik op 'Eerdere afspraken' om de afspraken te zien die u in het verleden heeft gemaakt.

Let op:

- In sommige gevallen is het mogelijk om een gemaakte afspraak te wijzigen via het overzicht. Kunt u deze niet wijzigen, maar wilt u de afspraak wel wijzigen? Neem dan contact op met de praktijk. Heeft u een afspraak telefonisch gewijzigd, dan is dit niet zichtbaar in uw afsprakenoverzicht. Het kan zijn dat u alsnog een herinnering voor de oude afspraak per e-mail ontvangt.
- Uw afspraken worden voor een bepaalde tijd bewaard. Daardoor kunt u eerdere afspraken bekijken.
- Bij misbruik kan uw zorgverlener de dienst voor u blokkeren.

6.2 Afspraak maken

Klik op 'Afspraak maken' om een afspraak bij uw zorgverlener te maken.

- Als u bij uw zorgverlener verschillende soorten afspraken kunt maken, dan wordt u eerst gevraagd om te kiezen wat voor soort afspraak u wilt maken. Kies bijvoorbeeld uit:
 - Een afspraak in de praktijk van uw zorgverlener.
 - Een bel afspraak. U wordt dan door uw zorgverlener gebeld.
 - Een video afspraak. Hiervoor heeft u een computer of telefoon met camera voor nodig.
- Kies vervolgens met wie u de afspraak wilt maken: bijvoorbeeld uw huisarts, de praktijkondersteuner of de assistente.
- Klik op de dag dat u een afspraak wilt maken op het groene blok. Ziet u geen groene blokken? Dan kunt u op deze dag of in deze week geen afspraak meer maken. Gebruik de pijltjesknoppen op de mogelijkheden in de volgende week te bekijken.

The screenshot shows a mobile application interface for an appointment calendar. At the top, there's a blue header with the title 'Agenda overzicht' and a close button. Below the header are four tabs: '1 Agenda's', '2 Tijden', '3 Details', and '4 Bevestiging'. A link '« Terug naar afsprakenoverzicht' is visible. The main content area has a sub-header 'Agenda kiezen' and a dropdown menu. Below that, it says 'Agenda: dr. Hoofdbehandelaar'. There are navigation buttons for 'Vandaag', left and right arrows, and the date '16 t/m 22 januari 2023'. The calendar grid shows days from Monday to Sunday. The 19th of January (Thursday) is highlighted in yellow. The 20th (Friday), 21st (Saturday), and 22nd (Sunday) have green blocks indicating availability. Each green block contains the text 'Consult 40 beschikbaar'.

	16 Ma	17 Di	18 Wo	19 Do	20 Vr	21 Za	22 Zo
07.00							
08.00							
09.00					Consult 40 beschikbaar	Consult 40 beschikbaar	Consult 40 beschikbaar
10.00							
11.00							

- In het volgende scherm ziet u de tijdstippen waarop het maken van een afspraak nog mogelijk is. Hoe lang een afspraak duurt, hangt af van de instellingen in het systeem van uw zorgverlener. Klik op de tijd dat u de afspraak wilt maken.

Afspraak mogelijkheden ✕

✓ Agenda's **2** Tijden 3 Details 4 Bevestiging

[« Terug naar agenda overzicht](#)

Soort afspraak: belafpraak
Agenda: dr. Hoofdbehandelaar
Datum: vrijdag 20 januari 2023

Kies een tijd

van 09:00 tot 09:15 van 09:15 tot 09:30 van 09:30 tot 09:45 van 09:45 tot 10:00 van 10:00 tot 10:15

- Vul de reden voor de afspraak in en klik op: Afspraak bevestigen.

Afspraakdetails ✕

✓ Agenda's ✓ Tijden **3** Details 4 Bevestiging

[« Terug naar afspraak mogelijkheden](#)

Soort afspraak: belafpraak
Agenda: dr. Hoofdbehandelaar
Datum: vrijdag 20 januari 2023

🕒 Tijd: 09:00

Reden voor afspraak:

Nog maximaal 800 teken(s)

Annuleren **Afspraak bevestigen**

- U ontvangt een bevestiging van de afspraak op uw e-mailadres.

7. Uw dossier

Klikt u op Dossier, dan krijgt u een pagina te zien waarop de verschillende onderdelen van uw dossier zijn uitgelegd. U krijgt inzage in de volgende gegevens uit uw dossier.

7.1 Klachten en ziektes

Hier bekijkt u een overzicht van de klachten en ziektes waarvoor u de afgelopen periode de huisarts heeft bezocht. Daarnaast kunt u zien wat uw huisarts tijdens het bezoek heeft besproken met u.

Klachten en ziektes >

Overgevoeligheden >

Uitslagen van onderzoek >

Metingen >

Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

Dossier vernieuwen

Klachten en ziektes

[Downloaden pdf](#)

Uw klachten en ziektes van nu

Keelpijn Datum laatste contact: 7 februari 2020	>
Rughernia Datum laatste contact: 7 februari 2020	>
Astma Datum laatste contact: 10 september 2019	>
Tinea Pedis Datum laatste contact: 31 augustus 2019	>
Hartkloppingen Datum laatste contact: 13 januari 2019	>
Endocarditis profylaxe ivm mitralis insufficiëntie Datum laatste contact: Onbekend	>

Oudere klachten en ziektes

Maagpijn Datum laatste contact: 14 november 2019	>
---	---

Klik op een van de klachten, om uw huisartsbezoeken over dit onderwerp te zien. Klik vervolgens op een bezoek, om meer informatie te lezen.

Let op: alleen aantekeningen van huisartsbezoeken na 1 juli 2020 zijn zichtbaar.

Klachten en ziektes >

Overgevoeligheden >

Uitslagen van onderzoek >

Metingen >

Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

Dossier vernieuwen

< Klachten en ziektes

Keelpijn

Door arts omschreven als: Keelpijn

Contacten huisarts

Datum eerste contact
20 september 2019

Datum laatste contact
7 februari 2020

Let op: Let op: Hieronder staat informatie over uw contacten na 1 juli 2020.

7 februari 2020
Dr. V. Huisarts 1

29 december 2019
Dr. V. Huisarts 1

Evaluatie
Keelpijn eci.

Plan
Bezoek brengen aan de tandarts, wellicht zit er daar iets.

Behandelaar
Dr. V. Huisarts 1

19 november 2019
Dr. V. Huisarts 1

7.2 Overgevoeligheden

Hier vindt u een overzicht van de stoffen waar u allergisch of overgevoelig voor bent.

Klachten en ziektes >

Overgevoeligheden >

Uitslagen van onderzoek >

Metingen >

Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

Dossier vernieuwen

Overgevoeligheden

[Downloaden pdf](#)

FENOXYMETHYLPENICILLINE CF CAPSULE 250MG Begindatum: 5 oktober 2018	>
Pinda-allergie (bevinding) Begindatum: 15 maart 2018	>
Bee venom Begindatum: 8 november 2008	>
Nikkelsulfaat Begindatum: Onbekend	>
Pinda Begindatum: Onbekend	>

Klik op een van de overgevoeligheden om meer informatie te lezen.

Klachten en ziektes >

Overgevoeligheden >

Uitslagen van onderzoek >

Metingen >

Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

[Dossier vernieuwen](#)

< Overgevoeligheden

Pinda-allergie (bevinding)

Begindatum
15 maart 2018

Soort allergie
Voeding

Datum laatste reactie
15 maart 2018

7.3 Uitslagen van onderzoek

Hier bekijkt u laboratorium testen, zoals van een bloedonderzoek.

Klachten en ziektes >

Overgevoeligheden >

Uitslagen van onderzoek >

Metingen >

Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

[Dossier vernieuwen](#)

Uitslagen van onderzoek

glucose nuchter, art/cap (lab)
Laatst bijgewerkt: 29 november 2019 >

Albumine [massa/volume] in urine d.m.v. detectielimiet <= 20 mg/L
Laatst bijgewerkt: 19 november 2019 >

Glucose [Moles/volume] in Serum or Plasma --2 hours post meal
Laatst bijgewerkt: 19 november 2019 >

Hemoglobine A1c/hemoglobine.totaal in bloed
Laatst bijgewerkt: 19 november 2019 >

kweek keel
Laatst bijgewerkt: 19 november 2019 >

Hematocriet
Laatst bijgewerkt: 14 mei 2018 >

Klik op een uitslag om meer informatie te lezen. Uw huisarts kan ook een opmerking invullen.

Klachten en ziektes >

Overgevoeligheden >

Uitslagen van onderzoek >

Metingen >

Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

[Dossier vernieuwen](#)

< Uitslagen van onderzoek

Glucose [Moles/volume] in Serum or Plasma --2 hours post meal

⚠ Heeft u moeite om de uitslagen hieronder te begrijpen? Vraag uw huisarts om uitleg.

DATUM	UITSLAG	ONDERGRENS	BOVENGRENS	OPMERKINGEN
19 november 2019	10 mmol/l	4 mmol/l	6 mmol/l	Geen

7.4 Metingen

Hier bekijkt u uitslagen van metingen die in de praktijk zijn uitgevoerd, zoals uw bloeddruk en gewicht.

- Klachten en ziektes >
- Overgevoeligheden >
- Uitslagen van onderzoek >
- Metingen >**
- Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

[Dossier vernieuwen](#)

Metingen

- temperatuur patiënt (oraal gemeten)
Laatst bijgewerkt: 29 december 2019 >
- CT-onderrug/lumbale wervelkolom
Laatst bijgewerkt: 24 december 2019 >
- diastolische bloeddruk
Laatst bijgewerkt: 22 februari 2019 >
- polsfrequentie
Laatst bijgewerkt: 22 februari 2019 >
- systolische bloeddruk
Laatst bijgewerkt: 22 februari 2019 >
- polsopmerkingen
Laatst bijgewerkt: 13 januari 2019 >

Klik op een meting om meer informatie te lezen.

- Klachten en ziektes >
- Overgevoeligheden >
- Uitslagen van onderzoek >
- Metingen >**
- Brieven/verwijzingen >

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

[Dossier vernieuwen](#)

< Metingen

polsfrequentie

⚠ Heeft u moeite om de uitslagen hieronder te begrijpen? Vraag uw huisarts om uitleg.

DATUM	UITSLAG	OPMERKINGEN
22 februari 2019	104 /min	Geen
2 februari 2019	84 /min	Geen
13 januari 2019	120 /min	Geen

7.5 Brieven/verwijzingen

Hier vindt u brieven en verwijzingen die in het systeem van uw huisarts verwerkt zijn.

- Klachten en ziektes >
- Overgevoeligheden >
- Uitslagen van onderzoek >
- Metingen >
- Brieven/verwijzingen >**

Laatst opgehaald: 19 jan. 2023, 15:28

[Dossier vernieuwen](#)

Brieven/verwijzingen

i Hieronder kunt u twee typen berichten inzien (vanaf 1 juli 2020):

1. Brieven over uw medische situatie die verstuurd zijn tussen uw huisarts en andere zorgverleners.
2. Verwijzingen die uw huisarts naar de specialist heeft verstuurd.

Heeft u vragen naar aanleiding van deze berichten? Neem dan contact op met uw huisartspraktijk.

Kopie van ontslagbrief 📎 | 31 maart 2020
Van: De Hoed
Soort: ontslagbrief

Verwijsbrief Arts 📎 | 31 maart 2020
Van: De Hoed
Soort: verwijsbrief

8. Uw Zelfmetingen

Bij metingen kunt u zelf bepaalde metingen bijhouden. Zo kunt u uw bloeddruk, bloedsuiker, gewicht of hartfrequentie invoeren.

Uw metingen

[Uw metingen overzicht downloaden \(PDF\)](#)

Hieronder kunt u zelf uw eigen metingen invoeren. Kies een soort meting en bekijk de gegevens die u eerder heeft ingevoerd of voeg een nieuwe meting toe.



Bloeddruk

Laatste meting: 13 juli 2022



Bloedsuiker (glucose)

Laatste meting: 18 mei 2022



Gewicht

Laatste meting: 22 mei 2022




Hartslag


Laatste meting: 4 april 2022







Als u uw Bloeddruk wilt invoeren, klik dan op 'Bloeddruk'. Vervolgens ziet u het overzicht van uw metingen. Dit overzicht is leeg als u nog geen metingen heeft toegevoegd.

Bloeddruk

[Bloeddruk overzicht downloaden \(PDF\)](#)

 Krijg inzicht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. U kunt de metingen momenteel niet versturen, omdat uw zorgverlener deze optie heeft uitgezet.

Meting toevoegen  Metingen worden niet automatisch doorgestuurd naar uw zorgverlener

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd	
13 juli 2022	05:34	120	65	Geen	Niet verstuurd	 Verwijder meting
11 juli 2022	08:00	125	88	Bekijk opmerking	Niet verstuurd	 Verwijder meting
11 juli 2022	08:00	120	88	Bekijk opmerking	Niet verstuurd	 Verwijder meting
23 mei 2022	08:00	120	88	Geen	Niet verstuurd	 Verwijder meting
12 mei 2022	08:00	125	94	Geen	Niet verstuurd	 Verwijder meting
3 mei 2022	08:00	141	97	Bekijk opmerking	Niet verstuurd	 Verwijder meting

Klik op 'Meting toevoegen' om een nieuwe meting in uw overzicht te zetten.

Bloeddruk toevoegen

* Verplicht veld.

Bovendruk *
 mmHg

Onderdruk *
 mmHg

Datum van meting *

Tijd van meting *

Geef hier de meetdatum op Geef hier het meetmoment op

Opmerkingen

Voeg hierna nog een meting toe

Vul de gegevens in en klik op 'Toevoegen'. U ziet uw meting nu terug in uw overzicht.

Als uw zorgverlener erom vraagt, kunt u deze metingen ook naar uw praktijk sturen. Staat deze optie voor u aan, dan ziet u een schuifje met 'Metingen versturen'. Zet u het schuifje aan, dan kunt u de gevraagde metingen selecteren en versturen.

[Terug](#) | [Overzicht](#) > [Uw metingen](#) > [Bloeddruk](#)

Bloeddruk

[Downloaden.pdf](#)

Krijg inzicht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. Als uw zorgverlener hierom vraagt kunt u deze metingen ook makkelijk naar uw praktijk sturen.

Metingen versturen

	Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	15 maart 2022	09:29	125	90	Geen	Niet verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	11 maart 2022	12:38	120	80	Geen	Niet verstuurd

Verstuur geselecteerde metingen

Bloeddruk (2 geselecteerd)

15 maart 2022
Tijd: 09:29
Bovendruk: 125
Onderdruk: 90

11 maart 2022
Tijd: 12:38
Bovendruk: 120
Onderdruk: 80

Nadat uw zorgverlener uw metingen heeft beoordeeld en verwerkt, ziet u deze terug bij Metingen in Uw Dossier, zie paragraaf 7.4.

9. Tot slot

Heeft u na het lezen van de informatie in deze handleiding nog vragen of wilt u meer weten?

- Voor vragen over de inhoud van uw dossier, raadpleeg uw praktijk.
- Heeft u vragen over werking van Uw Zorg online, ga dan naar <https://uwzorgonline.nl/hulp/>
- Klik in de app op 'Instellingen' en vervolgens op 'Veelgestelde vragen'.